

## BRUKSANVISNING



Frätande

Läs bruksanvisningen noga före användning.  
Spara bruksanvisningen. Du kan behöva läsa den igen.  
Endast för utvärtes bruk.  
Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

1. Vad VårtFri PEN är och vad den används för
2. Vad du behöver veta innan du använder VårtFri PEN
3. Hur du använder VårtFri PEN
4. Eventuella biverkningar
5. Förvaring och övriga upplysningar

# VårtFri™ PEN

## 1. VAD VÅRTFRI PEN ÄR OCH VAD DEN ANVÄNDS FÖR

VårtFri PEN är ett effektivt vårtborttagningsmedel för behandling av vårtor på händer, fötter, armbågar och knän på både barn och vuxna. Den unika sammansättningen i VårtFri PEN hjälper kroppen att torka ut och stöta bort vårtor. VårtFri PEN absorberas direkt in i vårtan och lämnar inga spår på huden. Du kan genast efter applicering t.ex. ta på strumpor eller bada.

VårtFri PEN är en svensk patenterad och CE märkt medicinteknisk produkt som är biologiskt nedbrytbar. Lösningen är baktericid och vid korrekt användning ger lösningen inga ärr eller infektioner. VårtFri PEN räcker till cirka 30 behandlingar.

## 2. VAD DU BEHÖVER VETA INNAN DU ANVÄNDER VÅRTFRI PEN

### 2.1 ANVÄND INTE VÅRTFRI PEN

- Använd inte på ansiktsvårtor, könsvårtor, mollusker, leverfläckar, liktornar, hudförhårdnader eller andra hudförändringar.
- Använd inte plåster med VårtFri PEN. Plåster kan orsaka hudskador, se 4. EVENTUELLA BIVERKNINGAR
- Använd inte om behandlad vårta blir öm, blöder eller om huden blir irriterad. Gör uppehåll i behandlingen tills huden är återställd.
- Använd inte VårtFri PEN i kombination med andra vårtborttagningsmetoder.
- Använd inte VårtFri PEN om du är överkänslig mot något innehållsämne, se 5. FÖRVARING OCH ÖVRIGA UPPLYSNINGAR.

### 2.2 VARNINGAR OCH FÖRSIKTIGHET



VårtFri PEN är **frätande** med irriterande och stark lukt. Får inte inandas. Endast för utvärtes bruk.

**Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.**

Använd inte för mycket! För mycket lösning eller felaktig användning kan ge upphov till smärta och hudskador, se 4. EVENTUELLA BIVERKNINGAR.

- Om du använder för mycket eller av misstag får lösning på omgivande hud, skölj genast rikligt med vatten för att minska hudskada.
- Om du får lösning i **ögat**, skölj genast upprepade gånger med ljummet vatten i minst 15 minuter och kontakta läkare eller ring 112.

Var särskilt försiktig vid behandling på tunn hud, t.ex. på barn och ovasida händer, se 3.1 DOSERING OCH ANVÄNDNING och 3.2 BEHANDLING PÅ BARN.

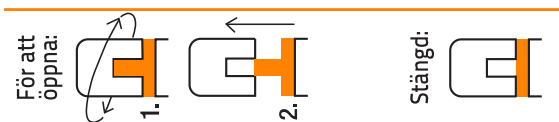
## 3. HUR DU ANVÄNDER VÅRTFRI PEN

### 3.1 DOSERING OCH ANVÄNDNING

Det behövs ytterst lite lösning för att VårtFri PEN ska vara verksam. Läs instruktionen nedan noga eftersom lösningen är frätande. För att undvika att få lösning på den omgivande huden, var försiktig och håll pennan med ett fast grepp vid appliceringen. Sätt på korken ordentligt efter användning.

Pennan tillför en mycket liten mängd färglös lösning då pennspetsen trycks mot vårtan. Spetsen kan upplevas som torr och det kan vara svårt att se hur mycket lösning som pennan ger. Du kan kontrollera pennans funktion före första behandlingen genom att trycka pennan mot ett papper. Pennan lämnar ett litet vått märke på pappret.

Bild 1



För att öppna, vrid korken tills orange färg syns i den lilla öppningen i korken. När korken är i rätt position, kan den dras ut från pennan. För att stänga korken, tryck tillbaka den ordentligt och vrid till låst position. Se bild 1 ovan.



Tryck pennspetsen lätt mot vårtan i en sekund, upprepa en gång. Var noga med att inte vidröra omgivande hud.

Vårtor kan vara olika stora och därför är det viktigt att vinkla pennspetsen efter vårtans storlek. Om vårtan är liten, använd pennspetsen enligt bild A. Om vårtan är större kan du behöva mer lösning. Tryck pennspetsen mot vårtan i en sekund, upprepa två gånger. Vinkla pennspetsen och använd den raka eller böjda sidan av pennspetsen enligt bild B eller C.

Bild A



Bild B



Bild C



För ett lyckat resultat, behandla **regelbundet** en gång i veckan tills vårtan är helt borta, annars stannar processen. Om behandlingen är oregelbunden tar processen längre tid.

Vid behandling av **gamla och/eller stora vårtor** hos vuxna kan man efter 4-5 veckor börja behandla var femte dag om huden inte är irriterad. **Använd inte för mycket.**

Vid behandling av vårtor på **tunn hud**, kan det ibland räcka med mindre mängd lösning. Behandla mer sällan, såsom varannan eller var tredje vecka.

Vid behandling av **många vårtor**, börja med att behandla ett par stycken i några veckor för att se hur huden reagerar. Om huden är opåverkad kan du börja behandla ytterligare vårtor.

Håll vårtan mjuk mellan behandlingarna genom att smörja in med vanlig hudlotion eller olja. Då kan vårtan lättare komma ut.

I början av behandlingen kan vårtan vitna och växa ut inledningsvis, innan den börjar torka ut. När vårtan utvidgas kan det ömma i den omgivande huden. Se till att vårtan inte täcks av hud, se nedan.

Om vårtan känns öm, eller det dunkar i den, kan det bero på att du har använt för mycket lösning, se 2.1 ANVÄND INTE VÅRTFRI PEN, eller på att vårtan inte kan komma ut genom huden. Om huden ligger som ett lock över vårtan måste man göra en öppning i huden t.ex. med en pincett för att släppa ut vårtan. Har du en gammal eller hård vårta, bör du innan behandling blötlägga området i varmt vatten tills huden är mjuk. Peta eller rugga upp huden på vårtan t.ex. med en pincett. Vid tjock hud på inåtgående fotvårtor, ta försiktigt bort hård hud. På nagelbandsvårtor kan det behöva göras ett litet hål i yttersta huden så att medlet kan komma in i vårtan. Fila inte på vårtorna. Vårtorna kan bli ömma och det bildas ny hård yta på vårtan.

Efter några behandlingar syns oftast svarta prickar i vårtan. Det är små blodkärl som försör vårtan med blod. Det är tecken på att vårtan är på väg att försvinna och behandling skall fortgå tills svarta prickarna och vårtan är helt borta. Ibland kan de svarta prickarna blöda lite då du skrapat på vårtan. Vänta några minuter med att applicera VårtFri PEN tills det slutat blöda, annars kan det svida något. Om det svider, ha på kallt vatten för att lindra obehaget.

### 3.2 BEHANDLING AV BARN

Behandling av barn skall alltid utföras av en vuxen. Följ anvisningarna för applicering i 3.1 DOSERING OCH ANVÄNDNING noga då lösningen är frätande. Små barn har mjuk och tunn hud. Använd ytterst lite VårtFri PEN-lösning på barnvårtor. Vårtorna är oftast borta efter 2-3 behandlingar.

Barn **under 4 år** kan behandlas med VårtFri PEN men säkerställ alltid att det verkligen är en vårta och inte någon annan hudförändring. Rådgör med din läkare eller BVC före behandlingen. För barn under 4 år är det extra viktigt att minska mängden lösning. Behandla mer sällan, såsom varannan eller var tredje vecka.

- Tryck lätt pennspetsen på vårtan i en sekund **endast en gång**.

- Var noga med att inte vidröra omgivande hud.

- Om barnet kommer åt att slicka på vårtan kan man tvätta det behandlade området eftersom lösningen tränger in direkt.

- Om det svider eller sticker till vid behandling, skölj vårtan med kallt vatten och sätt inte på mer lösning. Den har redan hunnit tränga ner i vårtan.

### 3.3 BEHANDLING AV PERSONER MED DIABETES

Diabetiker ska enbart använda VårtFri PEN på vårtor på frisk hud (oskadad och av sjukdom opåverkad) och med extra försiktighet. Vid besvär, rådgör alltid med din läkare/sköterska eller fotvårdsspecialist.

### 3.4 HUR LÄNGE SKA VÅRTFRI PEN ANVÄNDAS

VårtFri PEN är mycket effektivt – de flesta vårtor går bort och kommer inte tillbaka. Ibland kan dock vårtor som redan finns under huden komma fram då du börjar behandla.

Vårtor kan se olika ut och det kan ta olika lång tid att ta bort dem. Vanligast är 5 till 15 behandlingar, men det kan också ta kortare eller längre tid. Faktorer som kan påverka hur lång tid du måste behandla innan vårtorna försvinner är din ålder, vilken sorts vårta det är, ditt immunförsvar, var vårtan sitter och hur länge du haft vårtan. Nedsatt immunförsvar och medicinering med t.ex. kortison kan göra att det tar längre tid att bli av med vårtorna. Nya vårtor är oftast enklare att ta bort än gamla vårtor. Barnvårtor är oftast lättare att ta bort än vuxenvårtor. För inåtgående fotvårtor och nagelbandsvårtor som suttit många år kan det ta lång tid innan man ser en tydlig effekt av behandlingen och det tar betydligt längre tid innan vårtan är helt borta.

### 3.5 NÄR SKA JAG SLUTA BEHANDLA MED VÅRTFRI PEN

Sluta med VårtFri PEN när inga svarta prickar syns eller om vårtan har ramlat bort, skrumpnat ihop eller det är en ”grop” där vårtan suttit. Huden blir slät efteråt. Fortsätter du att behandla för länge efter att vårtan är borta blir huden lätt rosa och lite vattnig. Sluta då genast att använda VårtFri PEN. Kontrollera efter några veckor där vårtan suttit. Om det finns vårtrester kvar syns en liten prick. Behandla då med VårtFri PEN ett par gånger till.

### 3.6 VID GRAVIDITET OCH AMNING

Inga kända risker finns vid graviditet och amning.

## 4. EVENTUELLA BIVERKNINGAR

VårtFri PEN innehåller en stark syra. Om VårtFri PEN används för mycket eller felaktigt kan detta orsaka hudskador, se 2.1 ANVÄND INTE VÅRTFRI PEN. Följ anvisningarna för applicering i 3.1 DOSERING OCH ANVÄNDNING för att undvika hudskador.

Övergående biverkningar på det behandlade området kan förekomma, som t.ex. ömhet, stickning, sveda, rodnad, smärta, brännande känsla, blödning från blodkapillärerna. Gör uppehåll i behandlingen tills huden är återställd.

För mycket lösning eller felanvändning kan leda till kraftiga biverkningar, t.ex. blåsor, sår, mörk pigmentering av huden, kemisk brännskada, inflammation, vävnadsdöd (nekros) eller ärrbildning. Det skadade området ska hållas rent för att det inte ska bli infekterat. Avbryt behandlingen och vid allvarlig hudskada kontakta läkare.

VårtFri PEN har stark lukt som kan vara irriterande för andningsvägar och ögon. Lukta inte på innehållet i pennan. Biverkningar kan vara t.ex. irritation i luftvägarna och/eller hals, rinnande snuva, rinnande ögon, andnöd.

I enstaka fall har överkänslighetsreaktioner som t.ex. rodnad, utslag och klåda rapporterats.

## 5. FÖRVARING OCH ÖVRIGA UPPLYSNINGAR

**Förvaring:** **Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.** Förvaras i 15-25 °C, helst upprätt med korken nedåt.

**Innehåll:** Ofärgad till svagt brun lösning (myrsyra, vatten, glycerol, citronolja).

**Förpackning:** Pennapplicator med kork och bruksanvisning. Korken har en öppningsfunktion i två steg, se 3.1 DOSERING OCH ANVÄNDNING.

**Hållbarhet:** Se utgångsdatum på pennan och ytterförpackningen.

Använd inom 6 månader efter öppning.

Denna bruksanvisning ändrades senast februari 2016.